

Testfragen zum Thema „Ekzeme“

Schwierigkeitsgrad 1 – leicht (5 Fragen)

Ergänze den folgenden Satz: Ekzeme sind...

- A ...Infektionserkrankungen
- B ...Erkrankungen der Haut
- C ...Erkrankungen der Schleimhaut

Wen betreffen Ekzeme?

- A ... eigentlich nur Frauen
- B ... ausschließlich alte Menschen
- C ... jeden Menschen

Beende die folgende Aussage: Manche Allergien können...

- A ... bei Kontakt mit bestimmten Arbeitsstoffen ausgelöst werden.
- B ... nur vererbt werden.
- C ... dauern nur kurz und verschwinden dann wieder.

Kann man Ekzeme behandeln?

- A Ekzeme können mit vielen verschiedenen Mitteln gut behandelt werden.
- B Ekzeme kann man nicht behandeln, man muss sie ertragen, bis sie vorüber gehen.
- C Ekzeme können nur im Krankenhaus behandelt werden.

Wie können sich Ekzeme auswirken? Ekzeme führen zu...

- A ...Juckreiz, Bläschen, Rissen in der Haut und Schuppung.
- B ...hohem Fieber und Schweißausbrüchen.
- C ...bleibenden Schäden an der Haut.

Schwierigkeitsgrad 2 – mittel (8 Fragen)

Was kannst Du tun, um Ekzeme zu vermeiden?

- A Die Haut durch Kontakt mit Reizfaktoren abhärten.
- B Zur Abtötung von Hautkeimen möglichst oft die Haut waschen.
- C Die Haut nach starker Belastung zur Erholung mit Pflegecreme behandeln.
- D Reizfaktoren und Allergieauslöser vermeiden.

Eine mögliche Pflegemaßnahme bei Ekzemen ist...

- A ...das möglichst häufige Baden mit Ölzusatz zur Entspannung der Haut.
- B ...die Benutzung aggressiver Seife zur Reinigung der Haut.
- C ...das Eincremen der Haut mit geeigneten Pflegecremes.

Wodurch werden Allergien verursacht?

- A Bakterien
- B Pilze
- C Stoffe, die in unserer Umwelt vorkommen
- D die Ursachen von Allergien sind bis heute unbekannt

Wie geht der folgende Satz weiter? Ein Ekzem...

- A ...kann ich nur allein behandeln, weil es keine medizinische Behandlung gibt.
- B ...kann ich jederzeit meinem Arzt zeigen, damit der mit mir zusammen die Behandlung plant und einleitet.
- C ...ist hoch ansteckend. Bis zur Abheilung muss ich jeden Kontakt mit anderen meiden.
- D ...ist ungefährlich.
- E ...kann auch nur kurz bestehen und verschwindet wieder.
- F ...hat man für immer.

Welche Faktoren führen häufig zur Entstehung von Ekzemen?

- A starke Hautreizung (irritatives Ekzem)
- B Typ IV-Allergien (allergisches Kontaktekzem)
- C erblich bedingte Veranlagung (Neurodermitis)
- D falsche Ernährung (Nahrungsmittelallergie)

Welche Maßnahmen kann ich anwenden, um Ekzeme schnell zu überstehen?

- A nur pH-neutrale Seifen verwenden (pH 5,5)
- B nicht zu häufig und zu lange Baden, lieber Duschen
- C intensives Kratzen der betroffenen Hautstellen
- D Meidung möglichst vieler zusätzlicher Reizfaktoren (Staub, Putzmittel)

Allergien können auftreten bei...

- A ...Jungen im Kindesalter
- B ...Mädchen in der Pubertät
- C ...Erwachsenen nach dem 50. Lebensjahr
- D ...in der Freizeit und im Beruf

Ekzeme treten sehr häufig auf...

- A ... an den Händen.
- B ... im Mund.
- C ... bei Nahrungsmittelallergien im Darm (Darmschleimhaut).

Schwierigkeitsgrad 3 – schwer (Fragen)

Welche der folgenden Testverfahren werden zur Abklärung der Ursachen von Heuschnupfen eingesetzt?

- A Pricktest (Tröpfchentest)
- B Röntgen
- C Anamnese (ausführliche Besprechung der Vorgeschichte)
- D Epikutantest (Läppchentest)

Allergien können zu folgenden Erkrankungen führen:

- A Asthma
- B Heuschnupfen
- C Ekzemen
- D Krebs

Durch welche Stoffe können Typ I-Allergien ausgelöst werden?

- A Natürlich vorkommende Umweltfaktoren (Latex, Pollen, Katze)
- B Durch Verletzung eines Teils der Haut
- C Häufig vorkommende Stoffe wie Nickel und Duftstoffe

Wodurch können Typ IV-Allergien ausgelöst werden? Durch...

- A ...den Kontakt mit Henna-haltigen Schmuckfarben (Henna-Tattoo)
- B ...starke Aufregung
- C ...Ansteckung bei einer Person mit einer Allergie
- D ...durch Tierhaare oder Pflanzenpollen

Ergänze den folgenden Satz: Neurodermitis...

- A ...kann durch verstärkten Stress verschlimmert werden.
- B ...kann bis heute nicht behandelt werden.
- C ...tritt nur im Gesicht und an den Händen auf.

Typ IV-Allergien ...

- A ... sind sogenannte Spättypallergien.
- B ... werden durch Pollen ausgelöst.
- C ... treten selten im Beruf auf.
- D ... sind in aller Regel erblich.

Was sind Ekzeme? Hauterkrankungen, die...

- A ...durch innere und äußere Faktoren ausgelöst sein können.
- B ...übertragen werden, wenn die Haut eines erkrankten Menschen in der Haut eines nicht erkrankten Menschen in Kontakt kommt
- C ...übertragen werden, wenn man mit Hautschuppen eines Erkrankten Kontakt hat
- D ...nur durch äußere Faktoren ausgelöst werden können, zum Beispiel durch verschiedene Stoffe, die die Haut reizen oder die Allergien auslösen.