

# Selbsttest: richtiges Eincremen und Händewaschen – ein Kinderspiel?

---

## Beschreibung der Aktivität

### **Inhalt & Ziel:**

Zur Hautpflege und zum Hautschutz allgemein wie bei der Pflege zu Ekzemen neigender Haut ist das richtige Eincremen besonders wichtig. Viele halten Eincremen für eine Leichtigkeit. Es ist allerdings gar nicht so leicht und selbstverständlich, dass man wirklich alle Stellen erwischt. Das kann beispielsweise im Rahmen eines Experiments zum Handeincremen verdeutlichen.

### **Umsetzung:**

- in den Unterricht integrierbar

### **Varianten:**

Experimente in Gruppenarbeit

### **Material-/Medienbedarf:**

- UV-Lampe und fluoreszierende Cremes/Lotionen

### **Zeitbedarf:**

- **Vorbereitungszeit:** geringer (bis 1 Std.) bis mittlerer Aufwand (2bis 3 Std.)
- **benötigte Unterrichtszeit:** 1 Einzelstunde
- **Nachbereitungszeit:** geringer Aufwand (bis 1 Std.)

## Erläuterungen und zusätzliche Infos

### **Informationen zum Ablauf der Experimente**

Um zu testen, ob die SchülerInnen ihre Hände richtig eingecremt haben, tragen die SchülerInnen zunächst eine fluoreszierende Creme auf die Hände auf und verreiben diese – so wie sie sich im Alltag die Hände eincremen. Unter ultraviolettem Licht können sie dann überprüfen, ob tatsächlich alle Stellen der Hand mit Creme bedeckt und somit tatsächlich geschützt sind. Die „vergessenen“ Stellen leuchten unter der UV-Lampe nicht. Mittels einer UV-Lampe werden Stellen sichtbar, die beim Eincremen vergessen wurden. Danach Händewaschen nicht vergessen.

### **Beschaffung der UV-Lampe**

Geräte und die fluoreszierenden Cremes/Lotionen mit denen das Experiment durchgeführt werden können, werden in Bayern vom Bayerischen Gemeindeunfallversicherungsverband/GuVV an Schulen ausgeliehen. Sie erhalten das Gerät und die Lotionen/Cremes sowie eine Information von der GuVV kostenlos zugesandt. Eine Ausleihgebühr wird nicht fällig. Die Rücksendung muss von Ihnen jedoch selbst bezahlt werden!

Das Gerät kann für 2 Wochen ausgeliehen werden. Voranmeldungen sollten frühzeitig geschehen. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die GuVV unter: [mediensversand@bayerguvv.de](mailto:mediensversand@bayerguvv.de)

### **Anmerkung**

Analog kann das Gerät auch im Zusammenhang mit dem Eincremen mit Sonnenschutzcreme als Demonstration dienen. Dabei entstehen häufig große Lücken im Bereich des Nackens.