

Safer Sex – aber richtig!

Beschreibung der Aktivität

Inhalt & Ziel:

Durch Safer Sex kann man sich vor sexuell übertragbaren Erkrankungen schützen. Zentral ist dabei richtige Anwendung von Kondomen.

Diese Aktivität ist eine klassische Anwendungsübung zur richtigen Verwendung von Kondomen.

Umsetzung:

in den Unterricht integrierbar

Varianten:

Anwendungsübung; Varianten möglich, z. B: Nutzung eines Verhütungskoffers oder Diskussion eines „Anwendungsspots“

Material-/Medienbedarf:

- Infotext im Lernmodul
- Verhütungskoffer oder Internetanschluss für die Betrachtung des „Anwendungsspots“

Zeitbedarf:

- **Vorbereitungszeit:** geringer Aufwand (bis 1 Std.)
- **benötigte Unterrichtszeit:** mindestens 1 Einzelstunde
- **Nachbereitungszeit:** geringer Aufwand (bis 1 Std.)

Erläuterungen und zusätzliche Infos

Information zum Verhütungskoffer

In Deutschland können an unterschiedlichen Einrichtungen (v. a. Pro Familia, Gesundheitsämter) sogenannte Verhütungskoffer geleast oder gekauft werden. Hier sind die wichtigsten Materialien für Anwendungsübungen im Bereich Sexualerziehung enthalten. Dazu zählen alle Verhütungsmittel und Informationsmaterialien. Der Verhütungskoffer von Pro Familia kann in den Beratungsstellen ausgeliehen werden:

<http://www.sextra.de/>

Alternative zum Verhütungskoffer

Ist kein Übungskoffer vorhanden, kann dazu auch ein Film angesehen werden. Dieser innerhalb der HIV/AIDS-Kampagne „Mach's mit“ der BzgA angeboten und ist unter folgender Internetseite zu finden: www.machsmit.de/spots/kondome