

# Hauttypstest: Welcher Hauttyp bin ich?

---

## Beschreibung der Aktivität

### **Inhalt & Ziele:**

Die Aufgabe greift die unterschiedlichen Hauttypen der vier Freunde aus der Einstiegsgeschichte auf. Je nach Hauttyp sind unterschiedliche Sonnenschutzmaßnahmen wichtig. Darum ist es wichtig, den eigenen Hauttyp zu kennen. Die SchülerInnen sollen bei dieser Aufgabe den eigenen Hauttyp bestimmen und daraus resultierend die individuellen Sonnenschutzmaßnahmen zusammentragen, um sonnengerechtes Verhalten zu üben.

### **Umsetzung:**

in den Unterricht integrierbar

### **Varianten:**

Selbst- oder Peer-Reflektion

### **Material-/Medienbedarf:**

- Lerntexte des Lernmoduls
- vorhandenes Arbeitsblatt

### **Zeitbedarf:**

- **Vorbereitungszeit:** geringer Aufwand (bis 1 Std.)
- **benötigte Unterrichtszeit:** 1 Einzelstunde
- **Nachbereitungszeit:** geringer Aufwand (bis 1 Std.)

## Arbeitsblatt

Siehe folgende Seite.

## Arbeitsblatt

### Hauttypstest Welcher Hauttyp bin ich?

Mit diesem Arbeitsblatt kannst du deinen eigenen Hauttyp oder den Hauttyp eines Mitschülers/einer Mitschülerin bestimmen.

#### Zu welchem Hauttyp würdest du dich zählen?

- Hauttyp 1       Hauttyp 2       Hauttyp 3  
 Hauttyp 4       Hauttyp 5       Hauttyp 6

#### Warum hast du dich einem bestimmten Hauttyp zugeordnet?

Trage die Gründe in den Kasten ein:

Wie sehr du dich vor der UV-Strahlung schützen musst bzw. wie sich dein/e MitschülerIn davor schützen muss, hängt ganz entscheidend vom Hauttyp ab.

#### Welche Sonnenschutzmaßnahmen sind für den Hauttyp, den du oben genannt hast, wichtig?

Trage die Sonnenschutzmaßnahmen in den Kasten ein: